Communauté de communes Armagnac Adour

Armagnac Adour
Communauté de communes

LA MAISON DES PARENTS

L'Agenda

LA MAISON DES PARENTS

MAI 2026

MASSAGE BÉBÉ

SEMAINE DÉCONNECTÉE

COMPTINES SIGNÉES

ET PLEIN D'AUTRES ANIMATIONS

Armagnac Adour
Communauté de communes

PACTE DES SOLIDARITÉS
Agir ensemble pour faire reculer la pauvreté

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
Liberté
Égalité
Fraternité

LE DÉPARTEMENT

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Gers

msa
santé
famille
retraite
services

ars Agence Régionale de Santé Occitanie

GERS SOLIDAIRE
RÉSEAU INNOVANT D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE
#FÉDÉRER # AGIR # INNOVER

ÉDITO

En ce mois de mai, la Maison des Parents vous propose des activités variées sur tout le territoire. Massages bébé, temps de paroles autour des écrans, atelier de diversification alimentaire... Autant d'occasions de partager de beaux moments.

N'hésitez pas à venir nous (re)découvrir.
Marine

1 Lotissement du Bourdalat, 32400 Riscle
OU
Multi-Accueil, Rue du Duc de Bouillon, 32290 Aignan

AU PROGRAMME DU MOIS DE MAI

TOUS LES LUNDIS

9h00-12h30
Lieu d'Accueil Enfants Parents Aignan

TOUS LES MARDIS

14h30-18h00
Lieu d'Accueil Enfants Parents Riscle

JEUDI 7 MAI **AIGNAN**

10H00: Atelier Massages bébé
Venez découvrir, avec votre enfant, les différentes techniques de massages.
Ce moment de communication et de détente offert à bébé et son parent est une vraie parenthèse. Vous pourrez repartir avec des conseils pour le reproduire à la maison.

Ouvert pour les enfants dès la naissance jusqu'à 12 mois.

Animé par Laura, Liens d'Amour
Sur inscription auprès de Marine

MERCREDI 13 MAI **RISCLE**

Les Jardiniers.ères de la Lecture
9H30 : Les Majuscules (3 - 7 ans) et leur famille
10H30 : Les Minuscules (0 - 3 ans) et leur famille

Pour les plus grands, un atelier créatif suivra la lecture de livre.

Pour les plus petits, il s'agit de proposer un moment de lecture dans un univers rassurant.

Animé par Manon,
À la médiathèque de Riscle
Sur inscription auprès de la médiathèque,
05 62 69 75 43

MARDI 19 MAI **RISCLE**

18H30: Semaine de la déconnexion, Soirée d'échanges sur les écrans

Prenez un temps pour partager vos pratiques avec vos enfants et d'autres parents autour des écrans. Ce temps est prévu pour être une vraie discussion. Vous serez entourés de professionnels qui viendront répondre à vos questions.
Ce moment sera convivial et nous partagerons un buffet préparé par les cuisines du collège du Val D'Adour.

En collaboration avec le Collège du Val d'Adour,
Avec les conseillers numériques de Gers Numérique
Et Victoire, psychologue spécialisée dans l'adolescence

Inscription auprès du collège pour les parents d'enfants au collège Val d'Adour
Inscription auprès de Marine pour les parents hors collège du Val d'Adour

JEUDI 21 MAI **RISCLE**

10H00: Comptines signées
La musique est souvent très appréciée des tout-petits et permet le développement du langage. Complétée par certains signes, elle devient également un nouveau moyen de communication.
Ouvert aux enfants dès la naissance.

Animé par Marine
Sur inscription auprès de Marine

VENDREDI 22 MAI **RISCLE**

De 9H30 à 13H00: Atelier Alimentation
Venez découvrir et discuter d'une alimentation saine pour vous et votre enfant.
Ouvert aux parents et aux enfants de 4 mois à 6 ans. Nous cuisinerons ensemble et partagerons le repas.

Animé par Mélanie, diététicienne
Sur inscription auprès de Marine

JEUDI 28 MAI **RISCLE**

10H00: Futurs parents, discutons parentalité
Avant l'arrivée de bébé, échangeons sur vos questionnements, vos peurs et vos joies. Échangeons ensemble sur vos interrogations (matériel de puériculture, mode de garde, famille, droits CAF/MSA...).

Animé par Marine
Sur inscription auprès de Marine

VENDREDI 29 MAI **RISCLE**

14H00 Atelier Allaitement

Ce groupe est ouvert aux papas, aux mamans et aux futurs parents.

Prenons un temps pour discuter de l'allaitement (la mise en place, la fréquence, le REF, le sevrage...). Une écoute bienveillante vous sera apportée autant par le groupe que par les professionnelles.

Animé par Élodie, Respira
Sur inscription auprès de Marine

Vous souhaitez des informations sur les modes de garde du territoire, des renseignements sur l'emploi d'une assistante maternelle et les aides disponibles?
Le guichet unique/ Relais Petite Enfance se tient à votre disposition.

1 Lotissement du Bourdalat,
32400 Riscle

06 76 65 38 29 / 05 62 69 86 43

Lundi: de 13h30 à 17h30
Jeudi: de 08h30 à 17h30
Ou sur rendez-vous

LES CONTACTS DE LA MAISON DES PARENTS

Marine LARRIVIÈRE
07 84 65 19 70

maisondesparents@armagnacadour.fr

NOUS SUIVRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Maison des Parents
CCAA

@maison_des_parents_ccaa

1 Lotissement du Bourdalat,
32400 Riscle

Rue du Duc de Bouillon,
32290 Aignan