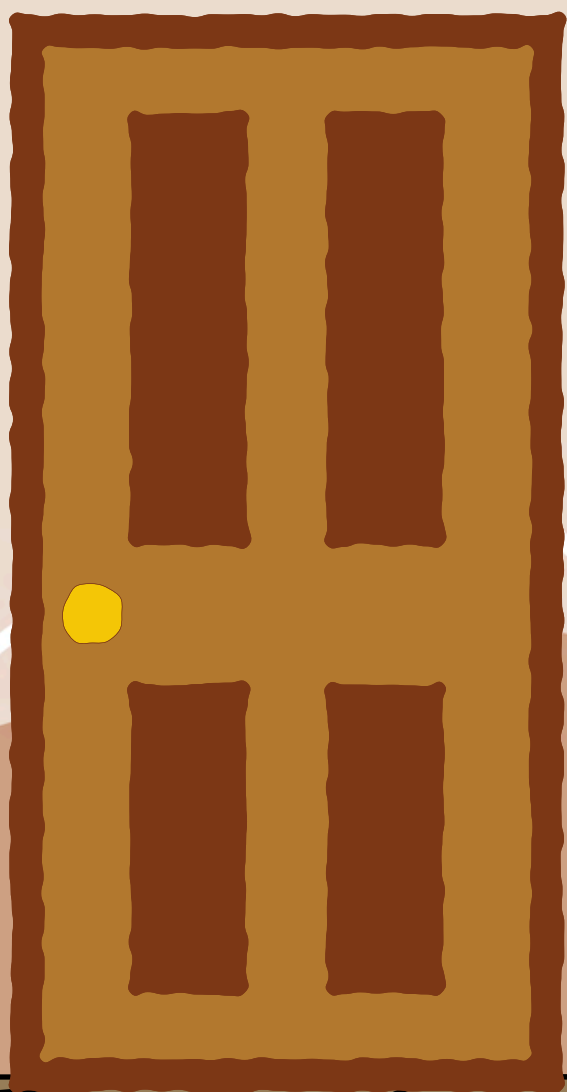




# L'Agenda

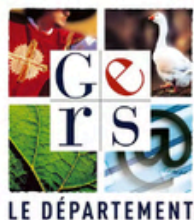
## LA MAISON DES PARENTS

### JUIN 2026



**GESTES QUI SAUVENT**  
**RELAXATION**  
**SOIRÉE MAMANS**

**ET PLEIN D'AUTRES ANIMATIONS**



En ce mois de juin, la Maison des Parents vous propose de profiter du retour du soleil pour retrouver un programme d'activités variées. Soirée mamans, relaxation, gestes qui sauvent, ateliers créatifs... Ce mois-ci le programme est encore complet. Venez profitez de ces temps en famille ou entre adultes.

N'hésitez pas à venir nous (re)découvrir.

Marine

1 Lotissement du Bourdalat, 32400 Riscle

OU

Multi-Accueil, Rue du Duc de Bouillon, 32290 Aignan

## AU PROGRAMME DU MOIS DE JUIN

### TOUS LES LUNDIS

9h00-12h30

Lieu d'Accueil Enfants Parents  
Aignan



### TOUS LES MARDIS

14h30-18h00

Lieu d'Accueil Enfants Parents Riscle

### JEUDI 4 JUIN

### RISCLE

#### 10H00: Atelier Motricité

Grimper, ramper, sauter, gratter... Tout un univers est à la portée de votre enfant. Dans un espace sécurisé, il pourra découvrir son corps, travailler sa motricité...

**Accessible dès que votre enfant fait du 4 pattes.**

**Animé par Marine**

*Sur inscription auprès de Marine*

### VENDREDI 5 JUIN

### RISCLE

#### 19H00: Soirée des mamans

Pendant 2 heures, venez prendre soin de vous: masques, soins, coiffure.. Tout cela autour d'un apéro dinatoire dans la bonne humeur. Mettez en pause le quotidien le temps de cette parenthèse de bien être.

Ce temps vous est réservé mais un accueil des enfants peut avoir lieu si vous n'avez pas la possibilité de les faire garder.

**Animé par Valérie, socio-esthéticienne  
et Eloïse, coiffeuse**

*Sur inscription auprès de Marine*

### SAMEDI 6 JUIN

### RISCLE

#### 10H00: Papotes des Parents

Ce mois-ci, nous aborderons la question de la sexualité et du corps auprès des enfants et des adolescents. Comment parler du consentement, aborder les questions de l'intimité, discuter des premières règles ou encore parler de la contraception. Cela sera également l'espace pour se rappeler du développement des adolescents et pré-adolescents.

Ce temps est réservé aux adultes, afin que tous les sujets puissent être abordés librement.

**Animé par l'association Pistil**

*Sur inscription auprès de Marine*

### MARDI 9 JUIN

### TERMES D'ARMAGNAC

#### 18h30: Soirée alimentation

Cette soirée est destinées aux parents et aux professionnels d'enfants de 0 à 3 ans. Sous forme ludique, Dominique, diététicienne vous proposera de d'apprendre ou réapprendre les fondamentaux de l'alimentation de 0 à 3 ans. De la diversification alimentaire au goûter, tous les sujets seront abordés.

**Animé par Dominique, Diététicienne**

*Sur inscription auprès de Marine*

**MERCREDI 10 JUIN****10H00: Photos en famille****RISCLE**

Venez vous faire photographier en famille et récupérez de jolies photos de famille.

**14H00: Photos de famille****AIGNAN**

Venez vous faire photographier en famille et récupérez de jolies photos de famille.

*Sur inscription auprès de Marine*

**VENDREDI 12 JUIN****RISCLE****10H00: Partons en balade**

En poussette ou en portage, allons nous balader tous ensemble. Le goûter vous sera offert à la fin de la balade.

**Animé par Marine**

*Sur inscription auprès de Marine*

**SAMEDI 13 JUIN****RISCLE****10H00: Atelier des gestes qui sauvent**

Sous forme ludique, les enfants apprendront à donner l'alerte, et à savoir administrer les premiers gestes qui sauvent avant l'arrivée des secours.

**Ouvert aux enfants de 4 à 10 ans accompagné d'au moins un adulte.**

**Animé par la Protection civile 32**

*Sur inscription auprès de Marine*

**JEUDI 18 JUIN****RISCLE****10h00: Atelier Pâte à modeler**

Les enfants pourront manipuler la pâte à modeler et créer des univers. Cet atelier est parfait pour faire travailler l'imagination, découvrir de nouvelles textures, travailler la motricité fine... Ouvert à tous

**Animé par Marine**

*Sur inscription auprès de Marine*

**VENDREDI 19 JUIN****RISCLE****10H00: Relaxation**

Prenez un temps pour vous recentrer sur vous-même. Cet atelier a pour but de vous reconnecter avec vous-même, et de vous permettre de vous détendre.

Il est couplé avec l'atelier du 26 juin, pour vous permettre d'en acquérir les techniques et pouvoir le reproduire à la maison.

L'accueil des enfants est possible.

**Animé par Yasmina**

*Sur inscription auprès de Marine*

**MERCREDI 24 JUIN****SAINT-GERMÉ****10H00: Atelier bracelets de l'Amitié**

Venez créer vos bracelets à partager en famille ou entre amis. Les perles alphabet vous permettront d'y ajouter vos messages.

**L'atelier est ouvert aux enfants dès la petite section.**

**Animé par Marine**

*Sur inscription auprès de Marine*

**JEUDI 25 JUIN****RISCLE****10H00: Atelier d'information sur L'Hygiène Naturelle Infantile**

Cette méthode vous permet de ne pas mettre de couches à votre enfant dès la naissance. Il s'agit de l'observer et d'apprendre à décoder ses signaux.

Cet atelier est conçu pour vous donner une information ainsi que des techniques pour mettre en place l'HNI.

**Animé par Maëva, Maman de la Maison des Parents**

*Sur inscription auprès de Marine*

**VENDREDI 26 JUIN****RISCLE****10H00: Relaxation**

Prenez un temps pour vous recentrer sur vous-même. Cet atelier a pour but de vous reconnecter avec vous-même, et de vous permettre de vous détendre. Atelier dans la continuité de l'atelier du 19 juin.

**Animé par Yasmina**

*Sur inscription auprès de Marine*

Vous souhaitez des informations sur les modes de garde du territoire, des renseignements sur l'emploi d'une assistante maternelle et les aides disponibles?

**Le guichet unique/ Relais Petite Enfance** se tient à votre disposition.



1 Lotissement du Bourdalat,  
32400 Riscle



06 76 65 38 29 / 05 62 69 86 43



Lundi: de 13h30 à 17h30  
Jeudi: de 08h30 à 17h30  
Ou sur rendez-vous

## LES CONTACTS DE LA MAISON DES PARENTS



**Marine LARRIVIÈRE**  
**07 84 65 19 70**



**maisondesparents@armagnacadour.fr**

### NOUS SUIVRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Maison des Parents  
CCAA



@maison\_des\_parents\_ccaa



**1 Lotissement du Bourdalat,**  
**32400 Riscle**

**Rue du Duc de Bouillon,**  
**32290 Aignan**

