



L'Agenda

LA MAISON DES PARENTS

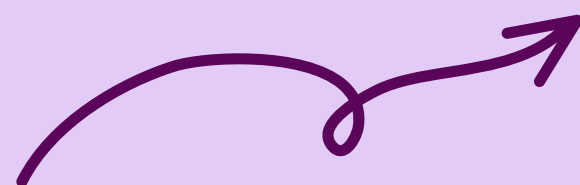
FÉVRIER 2026



PREMIERS SECOURS 0-3 ANS

**GROUPE DE DISCUSSION
MAMANS**

ET PLEIN D'AUTRES ANIMATIONS



**Armagnac
Adour**
Communauté de communes



Chers parents, nous voilà au cœur de l'hiver. Ce mois-ci, je vous propose de prendre du temps pour soi. Au programme, plusieurs temps d'échanges entre parents, ainsi qu'un atelier parents pour apprendre les gestes qui sauvent.

Enfin, les vacances scolaires vous permettront de vous défier entre enfants et adultes, en partageant un temps convivial.

N'hésitez pas à venir nous (re)trouver.

Marine

1 lotissement du Bourdalat, 32400 Riscle

OU

Multi-Accueil, Rue du Duc de Bouillon, 32290 Aignan

AU PROGRAMME DU MOIS DE FÉVRIER

TOUS LES LUNDIS

9h00-12h30

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Aignan

13H30-17H00: Guichet unique petite
enfance (Riscle)



TOUS LES MARDIS

14h30-18h00

Lieu d'Accueil Enfants Parents Riscle

MERCREDI 4 FÉVRIER

RISCLE

Les Jardiniers.ères de la Lecture

9h30 : Les Majuscules (3 - 7 ans) et leur famille

10h30 : Les Minuscules (0 - 3 ans) et leur famille

Pour les plus grands, un atelier créatif suivra la lecture de livre.

Pour les plus petits, il s'agit de proposer un moment de lecture dans un univers rassurant.

**Animé par Manon,
A la médiathèque de Riscle**

*Sur inscription auprès de la médiathèque,
05 62 69 75 43*



VENDREDI 6 FÉVRIER

RISCLE

19h00: Groupe de paroles pour les mamans

L'arrivée d'un enfant bouscule le couple. En grandissant, nos enfants sont également très présents dans le quotidien.

Dans tout cela, comment le couple évolue-t-il? Et quelle est la place de la sexualité dans le couple?

Pour discuter de tout cela, nous vous proposons de nous retrouver ensemble, comme lors du dernier groupe du mois d'octobre, tout en grignotant. Ce groupe est ouvert à toutes les mamans. Un mode de garde peut être envisagé le temps du groupe.

Animé par le Dr Valérie Vayrac, sexologue
Sur inscription auprès de Marine

SAMEDI 14 FÉVRIER

RISCLE

10h00: Papotes des Parents

“Donner confiance en soi à son enfant”

En tant que parents, vous voulez le meilleur pour votre enfant. La confiance en soi permet aux enfants de s'épanouir, de s'écouter et d'être eux-mêmes. Mais ça n'est pas toujours évident de donner les meilleures clefs à son enfant. C'est pourquoi nous vous proposons un temps d'échanges entre parents, avec une professionnelle de l'enfance bienveillante.

Animé par Adeline, Éducatrice de jeunes enfants

Sur inscription auprès de Marine

JEUDI 26 FÉVRIER

RISCLE

14h00: Après-midi défi Adulte/Enfant

Pendant les vacances, il est temps de venir partager un temps entre adultes et enfants. Pendant 2h00, les défis vont s'enchaîner: sport, adresse, logique, mémoire... Venez vous amuser en famille, fous-rires garantis.

Ouvert à tous, à partir de 2 ans.

Animé par Marine

Sur inscription auprès de Marine



VENDREDI 27 FÉVRIER

RISCLE

10h00: Atelier créatif

Confectionnons une roue des émotions

La gestion des émotions est souvent un sujet compliqué à la fois pour les enfants et également pour les adultes. Il nous est parfois difficile d'identifier nos émotions ainsi que celles de vos enfant.

La roue des émotions est un outil qui permet d'exprimer visuellement son ressenti. Elle peut également être utilisée par les tout-petits avec des pictogrammes.

À la Maison des Parents nous vous proposons de la fabriquer en famille afin qu'elle soit la plus personnalisée possible.

Animé par Véronique, Référente Handicap Territorial et Marine

Sur inscription auprès de Marine

SAMEDI 28 FÉVRIER

RISCLE

10h00: Atelier gestes qui sauvent pour les 0-3 ans.

Cet atelier est destiné aux parents, grands-parents ou tout membre de la famille de l'enfant âgé de 0 à 3 ans. Pendant 2 heures, venez apprendre les gestes qui sauvent adaptés aux tout-petits.

Animé par la Protection Civile

Sur inscription auprès de Marine



Marine LARRIVIÈRE
07 84 65 19 70



maisondesparents@armagnacadour.fr

NOUS SUIVRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



**Maison des
Parents CCAA**



@maison_des_parents_ccaa



**1 Lotissement du Bourdalat,
32400 Riscle**

**Rue du Duc de Bouillon, 32290
Aignan**