



# L'Agenda **LA MAISON DES PARENTS**

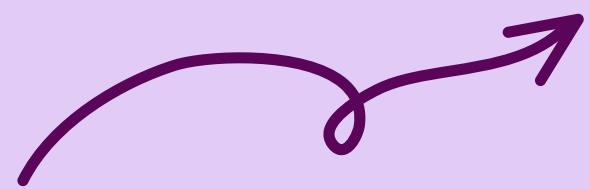
## FÉVRIER 2026



**PREMIERS SECOURS 0-3 ANS**

**GROUPE DE DISCUSSION  
MAMANS**

**ET PLEIN D'AUTRES ANIMATIONS**



# ÉDITO

Chers parents, nous voilà au cœur de l'hiver. Ce mois-ci, je vous propose de prendre du temps pour soi. Au programme, plusieurs temps d'échanges entre parents, ainsi qu'un atelier parents pour apprendre les gestes qui sauvent.

Enfin, les vacances scolaires vous permettront de vous défier entre enfants et adultes, en partageant un temps convivial.

N'hésitez pas à venir nous (re)trouver.

Marine

1 lotissement du Bourdalat, 32400 Riscle

OU

Multi-Accueil, Rue du Duc de Bouillon, 32290 Aignan

## AU PROGRAMME DU MOIS DE FÉVRIER

### TOUS LES LUNDIS

**9h00-12h30**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents  
Aignan**

**13H30-17H00: Guichet unique petite  
enfance (Riscle)**



### TOUS LES MARDIS

**14h30-18h00**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents Riscle**

### MERCREDI 4 FÉVRIER

### RISCLE

#### Les Jardiniers.ères de la Lecture

**9h30** : Les Majuscules (3 - 7 ans) et leur famille

**10h30** : Les Minuscules (0 - 3 ans) et leur famille

Pour les plus grands, un atelier créatif suivra la lecture de livre.

Pour les plus petits, il s'agit de proposer un moment de lecture dans un univers rassurant.

**Animé par Manon,  
A la médiathèque de Riscle**

*Sur inscription auprès de la médiathèque,  
05 62 69 75 43*



### VENDREDI 6 FÉVRIER

### RISCLE

**19h00: Groupe de paroles pour les mamans**

L'arrivée d'un enfant bouscule le couple. En grandissant, nos enfants sont également très présents dans le quotidien.

Dans tout cela, comment le couple évolue-t-il? Et quelle est la place de la sexualité dans le couple?

Pour discuter de tout cela, nous vous proposons de nous retrouver ensemble, comme lors du dernier groupe du mois d'octobre, tout en grignotant. Ce groupe est ouvert à toutes les mamans. Un mode de garde peut être envisagé le temps du groupe.

**Animé par le Dr Valérie Vayrac, sexologue**  
*Sur inscription auprès de Marine*

**SAMEDI 14 FÉVRIER**

**RISCLE**

**10h00: Papotes des Parents**

**“Donner confiance en soi à son enfant”**

En tant que parents, vous voulez le meilleur pour votre enfant. La confiance en soi permet aux enfants de s'épanouir, de s'écouter et d'être eux-mêmes. Mais ça n'est pas toujours évident de donner les meilleures clefs à son enfant. C'est pourquoi nous vous proposons un temps d'échanges entre parents, avec une professionnelle de l'enfance bienveillante.

**Animé par Adeline, Éducatrice de jeunes enfants**

*Sur inscription auprès de Marine*

**JEUDI 26 FÉVRIER**

**RISCLE**

**14h00: Après-midi défi Adulte/Enfant**

Pendant les vacances, il est temps de venir partager un temps entre adultes et enfants. Pendant 2h00, les défis vont s'enchaîner: sport, adresse, logique, mémoire... Venez vous amuser en famille, fous-rires garantis.

Ouvert à tous, à partir de 2 ans.

**Animé par Marine**

*Sur inscription auprès de Marine*



**VENDREDI 27 FÉVRIER**

**RISCLE**

**10h00: Atelier créatif**

**Confectionnons une roue des émotions**

La gestion des émotions est souvent un sujet compliqué à la fois pour les enfants et également pour les adultes. Il nous est parfois difficile d'identifier nos émotions ainsi que celles de vos enfant.

La roue des émotions est un outil qui permet d'exprimer visuellement son ressenti. Elle peut également être utilisée par les tout-petits avec des pictogrammes.

À la Maison des Parents nous vous proposons de la fabriquer en famille afin qu'elle soit la plus personnalisée possible.

**Animé par Véronique, Référente Handicap Territorial et Marine**

*Sur inscription auprès de Marine*

**SAMEDI 28 FÉVRIER**

**RISCLE**

**10h00: Atelier gestes qui sauvent pour les 0-3 ans.**

Cet atelier est destiné aux parents, grands-parents ou tout membre de la famille de l'enfant âgé de 0 à 3 ans. Pendant 2 heures, venez apprendre les gestes qui sauvent adaptés aux tout-petits.

**Animé par la Protection Civile**

*Sur inscription auprès de Marine*



**Marine LARRIVIÈRE**  
**07 84 65 19 70**



**maisondesparents@armagnacadour.fr**

## **NOUS SUIVRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**



Maison des  
Parents CCAA



@maison\_des\_parents\_ccaa



**1 Lotissement du Bourdalat,  
32400 Riscle**

**Rue du Duc de Bouillon, 32290  
Aignan**